



MENÚS · NOVIEMBRE 18

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

Arroz tres delicias

Sajonia con lechuga, tomate y
cebolla dulce

6

Patatas con carne

Filete de merluza con salsa alioli

7

Macarrones a la boloñesa

Pollo al curry

8

Garbanzos con ropa vieja

Revuelto de picadillo

9

12

Tallarines al pesto

Lomo empanado con gajos de
tomate

13

Patatas del castillo

Bacalao en salsa Verónica

14

Pure de calabaza

Filetes rusos con pisto manchego

15

Fabada asturiana

Huevos fritos con pimiento verde

16

Arroz con almejas y
calamares

Alitas de pollo con salsa
barbacoa

19

Judías blancas con panceta y
calabazas

Calamares en salsa americana

20

Macarrones a la napolitana

Lomo asado con ruedas de
manzana

21

Crema de patata con jamón y
champiñones

Albóndigas en salsa de soja

22

Arroz con tomate y huevo frito

Salmón con patatas panaderas

23

Coliflor gratinada

Contramuslo de pollo con
asadillo

26

Lentejas estofadas

Tortilla de patata con morcilla

27

Sopa al cuarto de hora con fideos

Hamburguesa con patatas chip

28

Espagueti a la carbonara

Merluza en salsa verde

29

Patatas doradas con bacalao

Croquetas con ensalada de frutos
secos

30

Arroz negro

Rollitos San Jacobo con
escarola, pasas y manzana