



# MENÚS · FEBRERO 2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4

Arroz plow

Ragout con verduras

5

Fabada asturiana

Huevos gratinados

6

Tallarines con verduras, pollo y soja

Filete ruso con ensalada

7

Judías verdes con bacon

Pollo en pepitoria

8

Patatas con carne

Atún en adobo

11

Tallarines al pesto rojo

Calamares con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas

12

Vichyssoise

Salchichas en su jugo

13

Arroz con verduras

Huevos al plato con tomate

14

Garbanzos al estilo Retamar

Retapizza a la bolognesa  
Helado y Coca Cola

15

Espinacas con bechamel

Contramuslo de pollo empanado con asadillo

18

Arroz con champiñones

Huevos fritos, chistorra y patatas fritas

19

Patatas riojanas

Solomillitos de pollo al curry

20

Menestra de verduras

Filete ruso con calabacín

21

Alubias con calabaza

Merluza con tiras de jamón y huevo

22

Macarrones siciliana

San Jacobo con pimientos rehogados

25

Patatas dos salsas

Ragout de pavo en salsa

26

Espirales a la napolitana

Albóndigas en salsa rubia

27

Lentejas castellanas

Tortilla de patata con pimiento

28

Arroz caldoso con gambas y calamares

Escalope con pimiento italiano frito

1