



MENÚS DICIEMBRE 2020

Martes 1		Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
	arroz con champiñones, jamón y pollo	crema de zanahorias	macarrones con verdura y soja	patatas con carne
	ragout de ternera con guarnición	solomillitos de pollo en salsa teriyaki	bacalao rebozado en salsa tártara	huevos con bechamel y jamón
Miércoles 9		Jueves 10	Viernes 11	
	macarrones boloñesa	arroz plow	garbanzos a la madrileña	
	tortilla con picadillo	magro de cerdo con champiñones	pez espada con verduras	
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
espirales a la parmesana	lentejas castellanas	salteado de carne con patatas	sopa castellana	arroz con verduras y soja
huevos fritos con pimientos verdes	contramuslo de pollo con gajos de tomate, cebolla y aceitunas	merluza a la romana con escarola	albóndigas en salsa rubia	escalopines con salsa de queso
Lunes 21	Martes 22			
judías verdes con jamón	ensalada de frutos secos			
calamares a la romana	retaburger			